

« مشخصات کاری و تحصیلی »

اطلاعات شخصی:



نام : بابک
نام خانوادگی : گوشه
نام پدر: علی
تاریخ تولد: ۱۳۴۳/۳/۲۹
محل تولد: تهران
شماره شناسنامه: ۵۱۱
شماره ملی: ۰۰۴-۰۱۴۳-۱۳۹
شماره نظام پزشکی: ۲۸۳۸۹
مدرک تحصیلی: متخصص قلب و عروق

محل اشتغال:

تهران: دانشگاه علوم توانبخشی و بهزیستی
بیمارستان ایرانمهر- بیمارستان لاله
کلینیک رفیده (وابسته به دانشگاه علوم توانبخشی و بهزیستی)

آدرس محل کار:

تهران : خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد، کوچه یاس، ساختمان پزشکان
سینا، طبقه هم کف، واحد شماره ۱

کد پستی (مطب):

۱۹۱۳۶۳۵۱۷۵

شماره تماس مطب:

۲۲۲۲۶۳۴۸

شماره فاکس:

۲۲۲۲۰۸۸۹

آدرس منزل :

اتوبان صدر، خیابان چیدر، ساختمان نیک، طبقه اول، واحد شماره ۲

کدپستی (منزل):

۱۹۳۸۹۷۴۷۸۳

پست الکترونیکی :

bgoosheh@hotmail.com

babakgoosheh@yahoo.ca

سوابق تحصیلی :

• تحصیلات عالیہ

| سال فراغت از تحصیل | کشور محل تحصیل | محل تحصیل | دانشگاه محل تحصیل | رشته تحصیلی |
|--------------------|----------------|-----------|---------------------------------|--|
| ۱۳۶۸ | ایران | تهران | دانشگاه شهید بهشتی | دکتری عمومی |
| ۱۳۷۶ | ایران | تهران | دانشگاه شهید بهشتی | تخصص قلب و عروق |
| ۱۳۷۸ | ایران | تهران | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |
| ۱۳۷۹ | ایران | تهران | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | پژوهش در توانبخشی قلبی |

موقعیت های شغلی و حرفه ای:

• سابقه خدمات آموزشی

| سال تدریس | نوع درس | مقطع تحصیلی | مؤسسه محل تدریس |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| از سال ۱۳۷۸ تا کنون | مفاهیم اولیه طب داخلی | دکتری و کارشناسی ارشد | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |
| از سال ۱۳۷۸ تا کنون | بیماریهای قلب و عروق | دکتری و کارشناسی ارشد | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |
| از سال ۱۳۷۸ تا کنون | توانبخشی قلبی | دکتری و کارشناسی ارشد | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |

• سابقه خدمات حرفه ای

| تاریخ ارائه خدمات | مرکز دریافت کننده خدمات | نوع خدمت حرفه ای |
|-------------------|---------------------------------|---|
| ۱۳۶۸ تا کنون | کلینیک خصوصی بیمارستان ایرانمهر | دارای امتیاز و فعالیت مداوم در بخش اورژانس بیمارستان ایرانمهر |
| ۱۳۷۲ تا کنون | بیمارستان ایرانمهر | دارای امتیاز و فعالیت مدام در بخش قلب و عروق بیمارستان ایرانمهر |

| نوع خدمت حرفه ای | مرکز دریافت کننده خدمات | تاریخ ارائه خدمات |
|--|-------------------------|-------------------|
| فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان مدرس | بیمارستان مدرس | ۱۳۷۶-۱۳۷۲ |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان ساسان | بیمارستان ساسان | ۱۳۷۸ تا کنون |
| فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان طالقانی | بیمارستان طالقانی | ۱۳۷۶-۱۳۷۲ |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان کسری | بیمارستان کسری | ۱۳۸۲ تا کنون |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان میلاد | بیمارستان میلاد | ۱۳۸۷-۱۳۸۵ |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان لاله | بیمارستان لاله | ۱۳۸۵ تا کنون |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان هاشمی نژاد | بیمارستان هاشمی نژاد | ۱۳۸۸ تا کنون |
| دارای امتیاز و فعالیت در بخش قلب و عروق بیمارستان نیکان | بیمارستان نیکان | ۱۳۹۱ تا کنون |

• سابقه موقعیت ها و پست های اجرایی

| سمت | مکان فعالیت | تاریخ |
|---|---|--------------|
| مدیر پروژه تحقیقاتی جامع توانبخشی قلبی دانشگاه بهزیستی و توانبخشی قلبی | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۷ |
| مدیر کلینیک صبا بخش توانبخشی قلبی | تهران کلینیک صبا | ۱۳۸۱-۱۳۷۸ |
| مدیر مرکز بهداشتی سالمندان پویا | تهران مرکز سالمندان پویا | ۱۳۸۱ |
| مدیر کلینیک تخصصی جوادالائمه | تهران کلینیک تخصصی جوادالائمه | ۱۳۸۶-۱۳۸۳ |
| مدیر و مسئول کلینیک بیمارستان رفیده | تهران کلینیک رفیده دانشگاه بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۸۴ تا کنون |
| مدیر بخش توانبخشی قلبی بیمارستان رفیده | تهران کلینیک رفیده دانشگاه بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۸۴ تا کنون |

عضویت در انجمن‌های علمی :

| نام انجمن | نوع فعالیت | محل انجمن | تاریخ |
|---|----------------------------------|-----------|--------------|
| انجمن اکوکاردیوگرافی آمریکا <i>Member of American Association of ARDMS Echocardiography,</i> | عضویت در انجمن | آمریکا | ۱۳۸۲ تا کنون |
| انجمن توانبخشی قلب عروق و ریه <i>Member of Iranian Cardiovascular and pulmonary Rehabilitation Association</i> | عضویت، آموزش و پژوهش در انجمن | ایران | ۱۳۸۵ تا کنون |
| انجمن جامعه جراحان ایران <i>Iranian Association of surgeons</i> | عضویت در انجمن | ایران | ۱۳۸۷ تا کنون |

پروژه‌های تحقیقاتی :

| عنوان طرح | نوع فعالیت در طرح | محل پژوهش | تاریخ |
|--|-------------------|--|-------|
| مدیر پروژه تحقیقاتی جامع توانبخشی قلبی | مدیر پروژه | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۷ |
| | | | |
| | | | |

سخنرانی در کنگره‌ها و مجامع علمی :

| عنوان کنگره | محل برگزاری | تاریخ سخنرانی |
|---|---|---------------|
| دهمین کنگره فیزیوتراپی و توانبخشی قلبی ایران | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۸/۲/۲۲ |
| یازدهمین کنگره فیزیوتراپی و توانبخشی قلبی ایران | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۹/۲/۲۶ |
| تست ورزش مدیریت و تفسیر مجله CLUB | تهران - کلینیک صبا دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۹ |
| کنگره توانبخشی قلبی در سالمندان | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۷۹ |
| سومین کنگره فیزیوتراپی دانش آموزان (اصول و روشهای توانبخشی قلبی) | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۸۲ |

| تاریخ سخنرانی | محل برگزاری | عنوان کنگره |
|---------------|--|--|
| ۱۳۸۲ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | توانبخشی قلبی در بیماران پس از جراحی (مبانی و روش ISCS) |
| ۱۳۸۳/۸/۱۲ | تهران انجمن قلب ایران و بریتانیا | اصول اولیه توانبخشی قلبی در بیماران پس از عمل جراحی قلب باز |
| از سال ۱۳۸۳ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | سخنرانی دوره‌ای داخلی برای کارشناسان ارشد رشته‌های مرتبط علوم پزشکی به مدت ۷ سال |
| از سال ۱۳۸۳ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | سخنرانی دوره‌های روماتولوژی برای کارشناسان ارشد رشته‌های علوم پزشکی به مدت ۷ سال |
| ۱۳۸۴/۸/۲ | تهران انجمن قلب ایران و بریتانیا | چهاردهمین کنگره قلب ایران و بریتانیا توانبخشی قلبی بعد از CABG |
| ۱۳۸۴ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | هفتمین کنگره قلب و عروق بازتوانی قلبی بر روی بیماران پس از عمل جراحی قلب باز |
| آذر ماه ۱۳۸۴ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | اولین کنگره بین‌المللی بهداشت و فن‌آوری‌های نوین پیشرفت‌های جدید در توانبخشی قلبی |
| ۱۳۸۵ | تهران دانشگاه علوم پزشکی ایران | هفدهمین کنگره فیزیوتراپی و بازتوانی قلبی |
| ۱۳۸۵/۲/۱۵ | تهران بیمارستان حضرت رسول | ششمین کنگره همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران |
| ۱۳۸۵/۱۲/۸ | تهران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی | اولین کنگره نارسایی قلبی |
| ۸۶/۱/۲۲ | تهران دانشگاه علوم پزشکی ایران | اولین همایش تخصصی فیزیوتراپی و بازتوانی قلبی |
| ۱۳۸۶/۲/۸ | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | سومین کنگره بررسی مسائل سالمندان در ایران و جهان |

شرکت در هم اندیشی ها ، باز آموزشی ها و کارگاه های آموزشی :

| نام هم اندیشی و کارگاه آموزشی | محل برگزاری | تاریخ برگزاری |
|---|--|---------------|
| کارگاه آموزشی و توانبخشی قلبی نقش سلولهای بنیادین در درمان بیماریهای قلب و عروق | تهران انجمن آترواسکروز | ۱۳۸۳ |
| کارگاه آموزشی توانبخشی قلبی | تهران بیمارستان مدائن | ۱۳۸۴ |
| کارگاه آموزشی اصول اولیه توانبخشی قلبی | تهران بیمارستان امام خمینی | ۱۳۸۴ |
| اولین کنگره بین المللی بهداشت و فن آوری های نوین کارگاه آموزشی توانبخشی قلبی پس از انفارکتوس میوکارد | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۳۸۴ |

فعالیت های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی :

| نام مجله | محل انتشار مجله | نوع همکاری با مجله |
|--|--|--------------------|
| مجله توانبخشی | تهران دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ارسال مقاله |
| مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران | تهران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی | ارسال مقاله |
| مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی | تهران انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی | ارسال مقاله |
| مجله علمی سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران | تهران سازمان نظام پزشکی | ارسال مقاله |
| مجله حرکت | تهران دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران | ارسال مقاله |
| مجله پزشکی کوثر | تهران دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج) | ارسال مقاله |
| مجله افق دانش | گناباد دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی گناباد | ارسال مقاله |

انتشارات:

الف (کتب منتشر شده

| سال چاپ | محل نشر | ناشر | نوع فعالیت (تألیف ترجمه ، ویرایش) | عنوان کتاب |
|---------|---------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| ۱۳۸۳ | تهران | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | تألیف | توانبخشی قلبی |
| ۱۳۹۰ | تهران | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | تألیف | توانبخشی نوین قلبی |
| | | | | |

ب (مقالات منتشر شده

| سال چاپ | صفحه | شماره | جلد | نام نشریه | عنوان مقاله |
|---------|-----------|-------|-----|---|---|
| ۱۳۸۲ | ۱۳۸۱-۱۳۸۵ | ۱۱ | ۳ | مجله توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱. توانبخشی قلبی در بیمار دریچه‌ای قلبی با تعویض دو دریچه و ترمیم یک دریچه قلبی |
| ۱۳۸۳ | — | — | — | دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۲. اثر کمکی توانبخشی جامع قلبی بر بیماری افسردگی بر بیماران ایسکمی قلبی |
| ۱۳۸۴ | ۳۱-۳۶ | ۲ | ۱۱ | مجله افق دانش دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی گناباد | ۳. مقایسه پاسخ‌های قلبی- ریوی در دو حرکت دویدن به جلو و دویدن به عقب در افراد سالم |
| ۱۳۸۵ | ۱۲۳-۱۳۲ | ۲ | ۲۴ | مجله علمی سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران | ۴. اهمیت فار یک توانبخشی قلبی و بررسی میزان اجرای آن در بیمارستان‌های شهر تهران |
| ۱۳۸۵ | ۴۳-۵۷ | ۳۰ | ۱۰ | مجله حرکت | ۵. تأثیر آمادگی جسمانی بر فعالیت فاکتورهای انعقادی در مردان جوان سالم |
| ۱۳۸۷ | ۲۱۳-۲۲۱ | ۲ | ۲۶ | مجله علمی سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران | ۶. بررسی تاثیرات توانبخشی قلبی بر ظرفیت توانایی عملکردی بیماران با جراحی دریچه‌ای قلب |

| سال چاپ | صفحه | شماره | جلد | نام نشریه | عنوان مقاله |
|---------|-----------|-------|-----|--|--|
| ۱۳۸۸ | ۹۸-۱۰۷ | ۱ | ۱۳ | مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی | ۷. بررسی اثر استفاده از تمرینات ترکیبی هوازی- قدرتی و هوازی بر فعالیت فاکتورهای انعقادی در مردان جوان سالم |
| ۱۳۸۸ | ۲۷۳-۲۸۳ | ۳ | ۱۱ | مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران | ۸. اثرهای حاد و ماندگار تمرین کوتاه مدت هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیزو الگوی چربی در زنان یائسه |
| ۱۳۸۸ | ۳۷-۴۲ | ۱ | ۱۴ | مجله پزشکی کوثر | ۹. تأثیر تمرینات کوتاه مدت هوازی بر میزان آنتی‌ژنیسیته و فعالیت فاکتورهای فیبرینولیتیک در زنان یائسه |
| ۱۳۹۰ | ۵۸۷-۵۹۷ | ۶ | ۱۳ | مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران | ۱۰. مقایسه تمرین کوتاه مدت زیر بیشینه با و بدون اعمال بار خارجی بر آمادگی قلبی عروقی، تعادل، سطح کورتیزول و پروفایل چربی‌ها در زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان |
| ۱۳۹۱ | ۱۱۴۸-۱۱۵۸ | ۶ | ۸ | پژوهش در علوم توانبخشی | ۱۱. تأثیر برنامه کوتاه مدت راه رفتن مقاومتی روی تردمیل بر ارتباط پارامترهای ترکیب بدنی و سطوح هورمون‌های استرادیال، پروژسترون و کورتیزول در زنان یائسه استئوپروتیک |
| ۱۳۹۱ | ۲۹۱-۲۹۸ | ۲ | ۳۳ | مرکز تحقیقات روماتولوژی | ۱۲. اثرات کوتاه مدت ورزشی‌های هوازی با و بدون فشار خارجی بر روی متابولیسم استخوانی و تعادل در خانم‌های مبتلا به پوکی استخوان در دوران پس از یائسگی |
| ۱۳۹۲ | ۸-۱۷ | ۳ | ۱۴ | مجله توانبخشی | ۱۳. بررسی نیازهای توجهی کنترل الگوی تنفس و ارتباط آن با پیامدهای متابولیکی تنفس در افراد سالم |
| ۱۳۹۲ | ۳-۱۸ | ۲ | — | انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی | ۱۴. نظری اجمالی بر حفظ تعادل و ثبات بدن از دیدگاه اسلام |

ج) مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی

| سال ارائه | محل برگزاری | نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر) | عنوان همایش، کنفرانس | عنوان مقاله |
|-----------|-------------|-------------------------------------|--|---|
| ۱۳۸۳ | تهران | سخنران | کنگره مشترک انجمن قلب ایران و بریتانیا | ۱. اصول اولیه توانبخشی قلبی در بیماران پس از عمل جراحی قلب باز |
| ۱۳۸۵ | تهران | سخنران | اولین کنگره نارسایی قلبی | ۲. توانبخشی قلبی در بیماران عروق کرونر |
| ۱۳۸۵ | تهران | سخنران | ششمین کنگره همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران | ۳. اهمیت فاز یک توانبخشی قلبی در بیماران بعد از عمل جراحی |
| ۱۳۸۵ | تهران | کمیته علمی | پانزدهمین کنگره انجمن قلب ایران | ۴. بهبود توان سمپاتیک بعد از تمرین درمانی |
| ۱۳۸۶ | تهران | سخنران و کمیته علمی | اولین همایش تخصصی فیزیوتراپی و بازتوانی قلبی | ۵. روش‌های نوین در توانبخشی قلبی |
| ۱۳۸۶ | تهران | سخنران و کمیته علمی | سومین کنگره بررسی مسائل سالمندان در ایران و جهان | ۶. بازتوانی قلبی در افراد سالمند |
| ۱۳۸۷ | کیش | کمیته علمی | سومین کنگره قلب و عروق خاورمیانه | ۷. تأثیر تمرینات کوتاه مدت هوازی بر میزان آنتی‌ژنیسیستی و فعالیت فاکتورهای فیبرینولیتیک در زنان یائسه |
| ۱۳۸۷ | کیش | کمیته علمی | سومین کنگره قلب و عروق خاورمیانه | ۸. سایتوکاین‌های التهابی و آترواسکلروز |
| ۱۳۸۷ | تهران | کمیته علمی | نوزدهمین کنگره فیزیوتراپی | ۹. بررسی اثر تمرین هوازی کوتاه مدت بر میزان آنتیژن PAI, vWF, PAI, vWF در زنان یائسه |

پایان نامه‌های سرپرستی و مشاوره شده:

| عنوان پایان نامه | دوره تحصیلی ارائه پایان نامه | سمت در پایان نامه | تاریخ دفاع از پایان نامه |
|---|---------------------------------|------------------------|---|
| مقایسه پاسخهای قلبی- ریوی در دو حرکت دویدن به جلو و دویدن به عقب در افراد سالم | کارشناسی ارشد | استاد راهنما | ۱۳۸۲ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |
| اثر بازتوانی جامع قلبی بر ظرفیت عملکرد ضربان قلب و فشار خون در بیماران مبتلا به عروق کرونر پس از انفارکتوس | کارشناسی ارشد | استاد راهنما | ۱۳۸۳ دانشگاه تربیت مدرس |
| اثر بازتوانی قلبی در بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد | کارشناسی ارشد | استاد راهنما | ۱۳۸۴ دانشگاه تهران |
| بازتوانی قلبی در بیماران پس از جراحی ریه | کارشناسی ارشد | استاد راهنما | ۱۳۸۵ دانشگاه علوم پزشکی ایران |
| بررسی مقایسه‌ای کیفیت زندگی و راهبردهای مقابله‌ای با استرس در بیماران نارسایی قلبی و افراد سالم | کارشناسی ارشد | استاد مشاور | ۱۳۸۷ دانشگاه تربیت مدرس |
| بررسی اثر استفاده توأم تمرینات استقامتی هوازی و مقاومتی بر روی فاکتورهای هموستاتیک در مردان جوان سالم | کارشناسی ارشد | استاد مشاور | ۱۳۸۷ دانشگاه تربیت مدرس |
| مقایسه اثر ۶ هفته تمرین هوازی تدریجی با و بدون اعمال لود خارجی بر مارکرهای Bone-Specific alkaline phosphates (B-ALP), N-terminal telopeptid of type 1 collagen (NTX) و تعادل زنان یائسه مبتلا به اوستئوپروز متوسط اولیه | کارشناسی ارشد | استاد مشاور افتخاری | ۱۳۸۸ دانشگاه تربیت مدرس |
| بررسی مقایسه‌ای نیازهای توجهی کنترل الگوی تنفس در افراد با و بدون کمردرد غیراختصاصی مزمن | رساله دکتری | استاد مشاور | ۱۳۸۹ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی |

سایر موارد (ضمیمه کارنامه) :